



2019年6月28日

星期五

2019年第2期

总第125期

江阴模塑集团总经办 主办 投稿信箱: jnzs@jymosu.com 苏澄新准字 JYE(2009)010号

江阴市经贸代表团莅临名华美国考察调研



和风拂面、阳光普照，五月的美国风采迷人、商机无限。5月23日，无锡市委常委、江阴市委书记陈金虎率江阴市经贸代表团来到美国南卡罗来纳州，开展友好交流、助推项目落地、提升合作层次，为江阴制造“走出去”拓展新空间、注入新动能。

南卡罗来纳州位于美东南部大西洋海岸，是连接美国南方和北方重要的商业交通枢纽，也是北美最早和世

界通商的地域之一。庞大的铁路和公路网遍布全州，州内还有9个商业机场和3个主要港口。格里尔市是南卡罗来纳州下属的一座城市，江阴模塑集团有限公司在此投资建设了名华美国股份有限公司。由于双方都以制造业见长，因此交流起来有着跨越地域和语言的默契。

陈金虎介绍了江阴的产业发展、区域优势和营商环境等情况，他说，千里姻缘一线牵，名华公司的落地把格里尔市和江阴市这两座制造强市紧密联系到了一起，企业从投资到投产仅用时一年，项目的顺利推进离不开格里尔市良好的营商环境和到位的政务服务。改革开放



41年来，江阴“引进来”和“走出去”并重，涌现出了以模塑集团为代表的走出江阴、走出中国、走向世界的杰出企业。陈金虎感谢格里尔市对江阴企业给予的关心和支持，也希望当地政府能够一如既往保障好江阴企业的后续发展，相信以名华公司为良好开端，双方在企业发展、投资促进、市场机制等经济领域的合作大有可为，同时还可以探索文化、人员等方面的交流，拓展更广泛的合作空间。格里尔市市长里克·丹纳感谢江阴企业选择到当地发展，他说，格里尔市致力于国际化企业的入驻，基础设施建设全面，水电气等要素保障齐全，

目前已经成为包括宝马、米其林、三菱在内的70家企业的“家园”。格里尔市将竭尽全力支持江阴企业的发展，维护长期友好关系，实现双方共同进步。南卡上州联盟主席约翰·拉莫斯以及南卡商务厅相关人士参加座谈交流。

座谈交流会后，陈金虎一行前往名华美国股份有限公司参观，并与格里尔市市长里克·丹纳一起在厂区种植了友谊树。名华公司是模塑集团第一家美国分公司，距离宝马工厂仅5分钟车程，是宝马公司的一级供应商，为其配套生产扰流板、座椅零部件等产品。走进5万平方米的全新厂房，进口的自动化设备，有条不紊的生产场景，无不显示着江阴企业做大做强实体经济的信心与决心、活力与潜力。据了解，企业年产配件可达到100万套，目前还在积极争取沃尔沃、特斯拉等主机厂的配套项目。陈金虎详细了解了企业的发展规划、设备引进等情况，希望企业始终坚持创新为第一动力，对国外先进技术进行消化学习再创新，同时要牢牢掌握核心技术，发掘争取更多高端客户，在宽阔的国际舞台上持续提升企业竞争力、打响江阴先进制造业第一具品牌。



2019第一季度产业项目现场观摩活动在模塑集团举行

4月10日上午，无锡市委常委、江阴市委书记陈金虎率全市各相关部门、镇街负责人开展2019年第一季度产业项目现场观摩活动。陈金虎一行来到江阴模塑集团有限公司观摩了汽车饰件智能化生产线改造项目，详细了解项目建设推进情况。

模塑集团副董事长曹克波向陈金虎作了详细介绍，模塑集团汽车饰件生产线智能化改造项目投资1亿元，对子公

司江阴名旭模塑有限公司和江阴江南凯瑟模塑有限公司进行了生产线的智能化改造，共购买和自主研发了智能化机器人和智能化生产线、各类智能设备60余台套，同时安装了各类智能化环保设备。

江阴名旭改造提升了汽车外饰件智能化总成装配车间，配置了自动化信息系统，年产约30万套汽车外饰件，主要为沃尔沃、捷豹路虎、上海通用汽车制造商提供高端汽车外饰件，可增加营业收入5500万元。

江南凯瑟自动喷涂线生产主体设备是一条环形双轨线，每道工艺工序除上、下件工位外，全部实现自动化控制，项目投产后，年约30万套汽车饰件，可增加营业收入7000万元。公司主要为长城、通用、大众、华晨金杯、捷豹路虎、长丰猎豹、众泰、武汉神龙等配套。



图片新闻



▲5月9日，北京北汽模塑科技有限公司荣获奔驰供应商大会合作奖。



▲美国时间5月23日，模塑科技董事长兼总经理曹克波先生被美国Greer市长授予“Greer荣誉市民”的称号。



▲5月21日，江阴模塑集团有限公司荣获“无锡市百强民营企业”。

打造“红色车间” 聚力企业发展



6月14日，周庄镇非公企业“红色车间”创建观摩会暨“红色引航 聚力发展”党课进车间活动在江阴道达汽车饰件有限公司开展，活动旨在增强非公企业党组织活力，充分发挥党建引领发展的作用，推动非公企业党建与生产经营“双轮驱动”，助力非公企业转型升级。

镇党委副书记沈宏伟、组织委员尤锦香，党建工作指导站全体工作人员，各村（街办）党务干部，上市公司党建联盟成员

单位党务干部，第一批“红色车间”创建单位负责人及模塑集团党总支相关人员参加了活动。

会议对推进“红色车间”创建进行了详细部署，要按照“统筹谋划、分类实施，有效覆盖、发挥作用”的总体思路，高标准完成“红色车间”创建的目标任务。进一步建强主阵地，让党员有家；做强主力军，让党员爱家；育强红管家，让党员当家；塑强生产线，让党员兴家。

精准识人量今朝 知人善任赢未来

智，莫难于知人。

企业之生存与发展，人才作用至关重要。作为招聘、选拔、配置和评价人才的科学依据，人才鉴定与测评应用日益广泛。转型之际，人才测评，精准识人；人才盘点，知人善任，尤显关键。为此，公司规划了一系列人才管理相关培训与研讨活动。

4月1日，第三次课程《测评工具应用及人才盘点技术》在多功能厅举行，讲师唐一庆先生与工厂直线经理及人力资源人员一道，共同直面当前人才管理问题，解析常用工具，探寻解决方案。

课程伊始，唐老师从北汽模塑领导力素质模型引入，阐释人才测评原理，讲解CARD模型(Competency, Assessment, Review, Deployment/Development)。唐老师指出，企业的持续成功，依赖正确的组织战略(战略目标、战略举措、战略执行)与强健的组织能力(思维模式、创新氛围、人才梯队)，人对于组织实现持续成功的每个环节都非常重要，而越是有效的人才管理，越是关注人的内在属性的管理。我们要从“以成败论英雄”的结果管理时代，跨越“行为管理”的活动管理时代，走向“关注行为有效性”的优势管理时代。

唐老师强调，大量研究表明，员工个性而非知识技能，对长期职业成功更具重要影响，更需要我们关注。人才测评，尤其是员工个性的测评，需要科学的手段和方法对人的基本素质及其绩效进行测量和评定；需要综合利用心理学、管理学和人才学等多方面的学科知识，对人的能力、个人特点和行为进行系统、客观的测量和评估。当前许多测评工具却无法有效满足准确评估

人的深层次个性需求，故本次测评综合运用领导素质360度测评、CPI(Comprehensive Personality Inventory)全面个性测评和团队氛围测评三项工具，提升信度与效度，力求达到全面准确。讲解之后，唐老师以五份测评报告为例，深入剖析报告子维度，解释各因子之间关系，解读素质项目对HR的实际意义。

以专家们对未来组织的构想，现有的组织，将需要实现多项转变，需要从物质驱动到价值驱动，需要从注重结构到发展能力，甚至从实体团队到虚拟工作、以组织为中心到以人为中心。

未来的领导者，亦需要实现多项转变，从制定规则到传达愿景与价值观，从倾向于被动反应到主动发起变革，从线性短期思维到非线性长期思维，从单纯专业化到跨职能、跨文化技能，从关注国内运营到必须有更大乃至全球化的视野。

未来战略命题，已变为构建人才管理的能力。人才管理，首当其冲则为人才盘点。

唐老师指出，作为对组织结构和人才进行系统管理的一项流程，人才盘点是企业可持续成长的关键步骤，通过7S(Strategy, Structure, Staff, Strength, Succession, Steps, Support)模型，帮助企业持续不断识别、发展和培养关键人才。

具体培训中，就盘点前准备工作、盘点中实施事项、盘点后的应用进行讲解。老师告诫学员人才盘点非HR单独完成，应由公司高层、各管理人员及各层级HR共同筹划实施；人才盘点非一日之功，需确保多项基础工作的达成作为先决条件，并充分预估实施中的困难，细化到盘点的每一个表格，以保障盘点效果。人才盘点需要后续行动，落实九宫格人才发展方向，科学管理和提升员工绩效。

课程最后，唐老师就BEI行为事件访谈法(Behavioral Event Interview)进入深入讲解，按照FACT(Feeling, Action, Context, Thinking)要点，学员在讲解指导下进行角色扮演和实际演练，充分理解其要领。

The key is not to prioritize what's on your schedule, but to schedule your priorities. 在主要课程完成后，老师特别安排学员，就目前人力资源工作面临的困境及解决方案，进行了充分的思考和讨论，也为我们下次的沟通打下基础。

人才测评，精准识人；人才盘点，知人善任。唯管理者悟识人之器，领用人之道，乃教以学问，养以礼法，取以贤能，任以专职，方共筑基业长青。 □北汽模塑 孙彦雷



集团公司组织 HR交流活动

有效的劳动用工测评来合理规划用工作需求并提高员工的工作效率以及如何根据本公司实际情况快速有效的实行绩效考核进行了详细讲解。在此过程中全体人员都认真记录学习，并及时提出一些相关问题进行交流。

在接下来的座谈交流中，每个公司的HR都总结了一下各公司前一阶段的工作并提出了一些需要解决的问题。整个交流环节，大家各抒己见，共同探讨。最后，集团总经办沈主任做了总结：集团作为服务平台在接下来的工作中会多开展类似的活动，为大家提供一个共同交流学习的平台，更好地开展人力资源管理工作。 □集团总经办

难忘的运动会

伴着喜悦与激动的心情，我们迎来了精彩的JJTE首届夏季运动会。

天空中漂浮着朵朵白云，太阳也害羞似的躲在云朵后面，本该炎热的六月，这时也变得无比柔情，微风轻拂，十分惬意。

首先进行开幕式，公司全体员工个个精神抖擞，整齐排好队伍，等待着领导致辞。公司领导在众人的热烈掌声中表达了对各位运动员的鼓励与肯定，也预祝本次运动会顺利圆满完成。

运动会正式开始，整个公司马上沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。你看，羽毛球赛场上的运动员，一个身如脱兔，动作矫健；乒乓球赛场上，小小乒乓球，牵动着所有运动员与观赛者的心弦，双方你来我往、互不相让；体育馆内篮球比赛的分数也是环环相扣，运动员们挥汗如雨；桌球案前气氛却是紧张安静，选手们思考着桌球走位和布局，积极应战。

当然最引人瞩目的当属拔河比赛。随着哨声的响起，双方队员握紧绳子，他们一个个脚蹬着地，身体向后倾，拼命向自己的方向拽绳子。绳中间的红绸带一会儿移向A组，一会儿又移向B组，互不相让。双方啦啦队的队员们，也齐声呐喊，不停地为自己队擂鼓助威。队员的手都拽红了，可绳子还是不动一下，双方进入僵持状态。此时，A组的队员们一个个都红了眼，有的脸颊通红，有的人龇

着牙、咧着嘴在叫劲，还有的人双手紧握绳子铆足了劲向自己方向拉。最后，A组队员使出了全力，随着啦啦队的喊声，红绸一下子移向了A组，A组赢了！

运动会锻炼的是体力，激活的是生命，弘扬的是JJTE风采，收获的是友谊、是团结、是团队活力。所有员工发扬了“友谊第一，比赛第二”的精神，享受拼搏，享受快乐的同时也学到了很多道理。让我更好的理解了“事成于和睦，力生于团结”。一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

我很高兴能够参与本次运动会，同事之间互帮互助，团结协作，勇于争先，胜不骄不馁的精神让我铭记于心。

□精力模具 杨丹





4月18日上午，无锡明慈医院消化病诊疗中心成功为一位80岁患有“梗阻性黄疸、十二指肠壶腹部癌”的老人实施ERCP+胆管、胰管引流术。术后第二天，老人就能正常饮食，黄疸也开始消退。

三个月前，80岁的退休市民孙老无故出现皮肤、眼睛发黄，食欲差，体重锐减，一周前病症开始加重，且出现寒战、高烧等异常症状，经检查发现，医生初步诊断其患有“梗阻性黄疸、胆总管扩张、胰管扩张”，为求进一步诊治，孙老找到了无锡明慈医院消化病诊疗中心的吴国忠主任。

经过进一步专业诊查发现，吴国忠主任团队确诊其患有“梗阻性黄疸、十二指肠壶腹部占位、胆囊结石伴慢性胆囊炎”。考虑患者年龄较大、病变位置特殊，消化内科主任李科军建议患者实施ERCP术，该术全称“内镜下逆行胰胆管造影术”，是内镜下胆胰疾病治疗的重要手段，代表较高的技术水平。

18日上午10:30，李科军主任带领内镜团队人员在医院导管室内为孙老实施ERCP术。术中，患者

“镜”厉害的！40分钟解除梗阻

——无锡明慈医院成功为一位80岁老人实施ERCP术

通过俯卧位，在不用麻醉的情况下，李主任将十二指肠镜插入患者至十二指肠降部，发现十二指肠乳头口表面溃烂，根本无法判断胆管、胰管的开口，只能凭借其多年的经验，经多次失败后，终于成功将导丝分别送入胆道、胰管，注入造影剂，造影图像清晰地显示了患者的病变位置和大小。“虽然术中难点频现，但本次手术依然是顺利的，手术仅花了半个多小时，术中、术后患者都没有特别的痛苦。”据主刀医生李主任介绍说，ERCP术其原理就是通过口腔将十二指肠镜插至十二指肠降部，经十二指肠乳头进入胆管、胰管进行造影及其它诊疗操作。

近年来，随着内镜技术不断成熟，ERCP技术成功打通“消化道最后一块盲区”，使胆胰管疾病的精确诊断和治疗成为可能。由于ERCP不用开刀，创伤小，手术时间短，并发症较外科手术少，恢复快，住院时间也大大缩短，被广大患者认可。随着ERCP领域的长足发展，先进的解决方案能够满足我国200万胆胰疾病患者不断升级的需求。但是，根据相关数据显示，全国每年需进行ERCP诊治的患者高达100万，理论上需要至少8000家医院、5000至8000名熟练的ERCP医师，然而目前全国熟练的ERCP医师不足2000名，开展医院不到800家，诊治患者仅20万，其中大部分高水平的中心和专家集中在东部沿海地区。

无锡明慈医院作为长江经济带重要城市中的一

家国际化新生代医院，医院消化病诊疗中心在胆胰疾病内镜下治疗领域独具特色，其开展的ERCP、EST、ENBD等技术，在肝外胆管结石、胆道复杂通路、胆胰管支架等领域具有高超水准。为了更好地服务患者，无锡明慈医院重点建设了消化病诊疗中心，该中心精细化分设了消化外科、消化内科、内镜中心、日间手术中心，中心还组建了强大的医护团队，凭借国际化的诊疗设备及舒适的就医环境，秉承“一切以患者为中心”的服务理念，造福社会。

□明慈医院



17年前，59岁的冠心病患者（顾先生）出现“急性心肌梗死”后，拒绝手术治疗，坚持药物保守治疗；

17年中，顾老先生因饱受病痛折磨，毫无生活质量可言，在日常生活中，一旦胸闷、胸痛发作，他只能依靠硝酸甘油“保命”；

17年后，76岁的顾老先生因病情加剧，他终于鼓起勇气，愿意接受冠状动脉支架植入手术治疗。然而，由于其心脏上的前降支近端已100%闭塞，且闭塞时间长达17年，血管出现了严重钙化病变，手术过程中，困难重重，风险陡增……

5月8日下午，无锡明慈医院导管手术室内气氛尤其紧张，从主任医师、护士到技师，大家都在紧张地准备开展手术。76岁的顾老先生躺在手术台上，护士正在给他打气，精心准备就绪后，心脏内科8病区主任王明权医生穿上厚重的铅衣，走进手术室，开始为患者手术。与往常不同的是，这天的王主任眉头紧锁，他知道这个患者的病情较重，手术难度必然会增加，为了及时应对术中患者出现意外情况，术前他就带领手术团队商议了紧急方案，但因患者血管出现了严重钙化病变，且合并有陈旧性心梗等多种疾病，他们还是花了三个半

小时才将支架植入。据王主任介绍，对于普通狭窄的冠心病患者，手术时间不到一小时即可完成。

虽然患者年龄较大、病程久、病情较重，但是，王主任依然以实力雄厚的技术，带领手术团队，术中克服各项手术难度，用尽各种方法，使用特殊导丝、微导管等方法对闭塞的血管进行逐步开通，通过血管腔，再用球囊扩开，最后放入支架，最终为顾老先生成功实施开通血管，解除了顾老先生冠脉近端完全闭塞患者的疾病隐患。手术的成功赢得了患者及家属的高度赞赏，也令手术团队一片叫好！

在顾老先生的手术中，王主任及手术团队秉着“患者至上”的医疗理念，用耐心、用实力成功打开完全堵塞的血管，为患者重启生命通道。而患者始终积极配合医生，充分相信医生的医术，让明慈医院的医护人员深感自豪。

历经三年的建设和发展，无锡明慈医院心脏内科已经成为“明星科室”，心脏内科开设了8病区、9病区、10病区，依托强大的心脏外科，在心脏病介入治疗、起搏器植入、室上速射频消融、先心封堵等方面具备了成熟条件。此外，心脏内科云集了中德两国实力雄厚的专家为无锡市心脏病患者提供了高品质的医疗服务：如杜日映教授、Strasser教授、张宇主任、李肖蓉主任、陈景升主任、王明权主任、毛宏伟主任、陈风主任、孙凌博士等。

□明慈医院

无锡首例降主动脉重度缩窄矫治术 20厘米人工血管重建生命通道

来自安徽、18岁的张乐（化名）平时酷爱打篮球，自觉身体健康的他却被查出患有反常性高血压，究其病因，原来是一种少见的先心病主动脉缩窄在作祟。日前，他在无锡明慈医院心脏外科成功接受“修心”手术。杨光院长亲自为其设计手术方案，用长约20厘米的人工血管让几乎封闭的主动脉狭窄部位重获畅通，帮助患者重建生命通道。术后，患者上下肢血压立刻恢复正常。

18岁青少年患上少见先心病，上下肢血压十分反常

三个月前，张乐在学校组织的一次健康体检中被查出心脏有杂音，辗转多家医院求诊，只发现其患有“主动脉瓣关闭不全”，均未查出其降主动脉存在缩窄的问题。为求进一步诊治，张乐在家属的陪同下慕名找到了明慈医院杨光院长。为了给患者提供“精准”的医疗服务，心脏外科医生详细了解患者的病史、病症，同时给患者做了系统、专业的检查。“患者年仅18岁，上下肢血压却十分反常。”杨光院长介绍说，为明确患者血压反常的具体原因，我们给他做了全主动脉增强CT扫描，结果发

现患者的降主动脉严重缩窄。所以，我们考虑该患者的反常性高血压是由降主动脉重度缩窄导致的。

明确诊断是精准治疗的先决条件

据悉，患者如果按照以前“主动脉瓣重度关闭不全”的诊断实施单纯的主动脉瓣置换手术，其死亡风险非常高。在确诊患者患有“降主动脉缩窄（重度）、主动脉瓣关闭不全（重度）”后，杨光院长亲自为患者制定手术方案。他指出，若不及时治疗，绝大多数患者会因长期存在高血压而走向心力衰竭，甚至危及生命。

各科室紧密协作，成功为患者“重建”生命通道

3月26日上午9点，一场“刀尖上的舞蹈”再次拉开序幕。在麻醉科、体外循环科、护理部等科室的全力配合下，杨光院长按照既定手术方案实施手术的同时，挑战术中出现的各项技术上的难度。历经10小时的紧张手术，杨光院长带领手术团队顺利地为患者完成了“升主动脉—降主动脉人工血管旁路移植术、主动脉瓣置换术、主动脉根部加宽术”。杨光院长为该患者设计的手术方案大大缩短了体外循环时间，达到完全矫治的目的。

该术的成功开展，标志着明慈医院心脏外科已经站在了领域的制高点，其高尖精的医疗技术有效地促进了无锡地区心脏外科事业的发展。更重要的是，明慈医院为无锡及周边地区、乃至全国各地的疑难重症先心病患者提供了一条便捷优质、精准高效的诊疗通道。

□明慈医院





接受与挑战

及应用领域，还亲自操作了设备启停、故障修复。从一开始的手脚忙乱到条理清晰，在这里我学会了与人合作，工作要细心、负责任。

公司高标准、高起点的生产线、自动化生产、工艺先进、管理科学、按照IATF16949的管理体系就注定了我的工作不会是一项简单的工作，这是对我的一个挑战。与刚毕业相比这半年来，不敢妄谈成熟，但在心态上，感觉得到了极大的提升，工作上也有了很大的进步。半年的理论联系实际，学习技能的过程很辛苦，并不是当时坐在课堂上的那种单纯的搞理论知识，需要到现场动手操作，可能有一点误差就会造成严重的后果。一定要多学多问，多与前辈沟通，多了解工作流程，在工作时一丝不苟，仔细认真，尽量不要出现低级错误造成不必要的损失。

盘点过去的半年，集团公司上下勠力同心，聚力攻坚，充分管理、创新潜能、强化各项措施，在安全稳定、效益提升、创新应用等方面都取得了卓著成效。成绩的取得来自于领导班子的远见卓识，大胆决策，给企业带来生存、发展的希望。他们是企业前进路上的领航灯，指引着企业之船正确的航行。2018年对于我们企业和员工来说是奋进的一年，是成功的一年，是跨越的一年，是收获满满的一年。这一年集团获得诸多奖项，大力发展国外市场，不断摸索前行，秉承着“不怕吃苦，

不怕吃亏，多做一点点”的企业精神和“勤奋，包容，持续改进”的企业核心价值观。模塑集团致力于全球化公司。作为集团下属公司，感谢集团为我们创造这样美好的平台。沈阳道达一直秉承着“以目标管理为导向，以绩效管理为手段，拉动整个团队能力提升和管理进步”将企业发展宏图五年内成为国内电镀行业标杆，十年内成为国际优秀的电镀外饰件供应商之一。道达一直在努力，业精于勤，以实力说话。在模塑中国制造“走出去”的战略布局下全面落实公司战略布局。这是一个非常严峻的考验，相信道达员工会克服困难，实干出来，通过降本增效，提升产品质量，提高客户满意度等来提高公司站位。从工作中来，到工作中去。

现如今我们要把现代化管理的企业特点都展示出来，我们所发生的问题，通过企业精神解决掉，社会与企业都在发展，因为我们是全球化企业，所以我们需要从上到下一步一个脚印，相互学习，挑战与尊重。积淀成绩，认识不足，理清思路，开拓未来，通过转型升级、拓展海外稳步推进。今年公司的主要目标就是降低成本。所以2019是机遇与挑战并存的一年，认清重大机遇风险，化危为机，保持战略定力，坚持发展；为完成新使命，我们必须不断思考，提高认知能力，加强技能锻炼，用丰厚的知识、高超的技能和强有力的措施促进企业“安全、环保、生产、经营”等各项目标顺利实现，实现制度的创新、理论的创新、管理的创新、科技的创新、为企业发展提供源源不断的动力，完成新使命。聚沙成塔，集腋成裘。为企业积累更多的财富。“凝聚、克坚、领跑”通过大家的努力共同开启模塑科技发展史上的新纪元。

□沈阳道达 杨文勇

当我们遭遇挫折懊恼或沮丧的时候，可曾想过，这些都是生活在给予我们挑战。在当今这样一个充满竞争的社会中，挑战无处不在。无论是现在或是将来，这样的现实要求我们必须敢于挑战，敢于接受挑战，我们的内心亦会充满斗志和上进的动力，才不会轻易地被困难击倒。

进车间的那一刻眼前并非我想像的那样糟糕，整洁的工作环境；井然有序的设施、设备；人们之间的那种配合协作的精神，使生产顺利的进展。半年来的工作，使我不仅熟悉了公司产品的生产流程，更让我体验到现代自动化作业的高效、快捷。公司良好的工作氛围，对我的人生观、价值观都产生了一定影响，学会了许多未接触过的东西，受益匪浅。穿梭在繁忙而有序的生产车间，不仅知道了产品类型、系列、规格型号、作用特点

伴随着朝阳，拎上我的背包，随着人潮，踏上公交车，挤入拥挤的地铁，抖抖身上的灰尘，吃上一口热腾腾的包子，穿上我的工服，这一刻，战斗才刚刚开始……

我作为一名刚毕业的大学生，现阶段的生活、工作，日常接触到的这一切，于我而言，都是一种成长。而在这些平凡无奇的生活中，也会经历一些波动，或大或小，对于我都是一种磨练。我想成为一名优秀的员工，能够把自己的精力发挥到更大，将身心都投入到我所热爱的事业并且愿意精心栽培我的公司中，所以从我进沈阳道达公司的那一刻，这就是我成长的开始，也同时伴随着体能与心智的磨练，遵循不怕吃苦，不怕吃亏，多做一点点的企业精神。最终才能使我达到一名优秀企业员工所应该具备的品格。

走出舒适圈

近几年火了一句话，叫“走出舒适圈”。这所谓的“舒适圈”是指，所有人都生活在一个无形的圈子里，在圈子里有自己熟悉的环境，与熟悉的人相处，做自己会做的事，会令我们感到很轻松自在。但当我们一旦走出圈子的界限，就会面对一切未知的环境和种种不熟悉的挑战，因此会感到不适，很自然地想退回到舒适圈中。如果不走出这个舒适圈，来让自己有机会克服一些挫折，迎接不同的挑战，我们就会成长地很慢，也无法发挥出自己的潜能。反而，离开了舒适圈，会磨练我们的意志，提高我们的能力，同时在“不舒适”中因为习惯，而变得舒适，扩大了自身的舒适圈。

无论我们是否选择走出舒适圈，我们都会成长，而走出这个圈子的界限，就会经历更多的磨练，而磨练就好比我们成长路上的催化剂，在同样的时间内，会让我们成长地更快更好。

主动磨练与被动磨练

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。——汪国真

成长的路上固然不能万事顺遂，既然我有了目标，便有了前进的方向，而这一路上的磨练，便是必不可少的。在我看来，磨练分为两种——一种是主动磨练，一种是被动磨练。

被动磨练是外界带给我们，以至于我们被迫经历的一些创伤式磨练，以此得到成长，可以总结为“亡羊补牢”式成长。

而主动磨练是说，我们在遇事之前，通过设置自我障碍，突破重重关卡，使身心得到磨练，同样具备了相应的能力，可以说是“修牢护羊”式成长。当然，相比之下还是第二种的损失会小一些，可以更快速地得到成长。

因为，如果我们无论如何都要经历这些，倒不如我提前应战，与其“亡羊”才想到“补牢”，不如先“修牢”，若再“亡羊”，可据此总结经验，再“固牢”，即先努力提升个人能力，当再面对困难和挑战的时候，便可从容应对，迎难而上。

成长没有捷径

成长的路或平坦或坎坷，选择的方式或被动或主动。但是，主动的机会不多，大部分情况下的我们还是被动的。就像小时候的我们不想长大一样，时间不能倒流，

不管我们是否做好准备来迎接挑战，面对未知，我们都是一样要经历这些的。

就好比温室里的花朵，虽然身在温室，但和外面的花儿一样，都需要成长，但如果有一天，它被丢到外面，它还能开出一样美艳的花朵吗？我想答案是会，也可能不会。如果它到外面，因为没有充足的水而枯死，没有肥料就开不出美丽的花，没有遮风挡雨的温室就会散落了花瓣，但是，它因为顽强的生命力，拼命地吮吸着雨水，绽放出，哪怕不那么饱满，但依旧灿烂的花朵，这也便是成长。可能在它之前的生活中不曾经历过什么磨难，哪怕在它之前漫长的花期中都不曾有过这一天所受过的伤害，它可能会前所未有的绝望，但是

它因此磨练而得到了迅速地成长，迅速地适应了当下的环境，可能之后会因为有它的存在，而开出更多美丽的花朵，这就是一种成长。或许，它在没有经历这些磨练之前，还不曾了解，原来自己具有如此顽强的生存能力和适应能力，超强的生命力。

成长的路何其漫漫，永无止境。回顾我来到公司的这几个月，从实习到转正，从大学到社会，我成长了，磨练的是心智，是体魄。展望新的未来，将是我继续成长的方向。我不会忘记是公司给予了我这么好的平台。而我在之后的工作中会深刻反思——如何让自己在磨练中得到更快的成长。

我会努力提升个人能力，珍惜每一次公司给予我展现个人能力的机会，同时感谢公司对我的信任！□沈阳道达 李哲光

成长与磨练

近几年火了一句话，叫“走出舒适圈”。这所谓的“舒适圈”是指，所有人都生活在一个无形的圈子里，在圈子里有自己熟悉的环境，与熟悉的人相处，做自己会做的事，会令我们感到很轻松自在。但当我们一旦走出圈子的界限，就会面对一切未知的环境和种种不熟悉的挑战，因此会感到不适，很自然地想退回到舒适圈中。如果不走出这个舒适圈，来让自己有机会克服一些挫折，迎接不同的挑战，我们就会成长地很慢，也无法发挥出自己的潜能。反而，离开了舒适圈，会磨练我们的意志，提高我们的能力，同时在“不舒适”中因为习惯，而变得舒适，扩大了自身的舒适圈。

无论我们是否选择走出舒适圈，我们都会成长，而走出这个圈子的界限，就会经历更多的磨练，而磨练就好比我们成长路上的催化剂，在同样的时间内，会让我们成长地更快更好。

主动磨练与被动磨练

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。——汪国真

成长的路上固然不能万事顺遂，既然我有了目标，便有了前进的方向，而这一路上的磨练，便是必不可少的。在我看来，磨练分为两种——一种是主动磨练，一种是被动磨练。

被动磨练是外界带给我们，以至于我们被迫经历的一些创伤式磨练，以此得到成长，可以总结为“亡羊补牢”式成长。

血透室护士工作感悟

不得不感慨，时如白驹过隙，转眼间我来透析中心十月有余，今天是我正式工作后的第一个护士节，回想起刚进入血透室时一无所知，一遇到机器报警，患者病情变化，总是手足无措，一言不发地躲在老师身后，如今也能够独当一面，这期间累积了很多知识和技能，成长也成熟了很多，这离不开各位前辈的悉心教导。

初入血透室，真的是又紧张，又兴奋，同时觉得压力很大，因为刚毕业就有机会学习并成为一名血透专科护士，这对我来说既是机遇，更是挑战，我怕出错，怕对病人造成伤害。所以我一直告诫自己一定要谨言慎行，虚心请教，不断学习和吸取教训，时刻提醒自己，关好每一个该关闭的夹子，再三核对低分子的用量，时刻关注患者的管路，观察患者的病情变化……

工作这么长时间，目睹了悲欢离合的场面，见证了不离不弃的亲情、爱情，遇到了很多温暖人心的时刻，经常会遇到患者往口袋里塞个糖果，目光接触后一个点头微笑，送一份亲手包的饺子，自己煮的茶叶蛋，这都是对我们工作的肯定。患者躺在透析床上的四小时，我们帮忙剥鸡蛋，热馒头倒水，及时处理各种排泄物，除了治疗和护理，我们也会聊家常，没有哪个科室比我们的护患见面更频繁，关系更稳定，所以我们不止是护患，更是家人和朋友。作为血透室护士，要更加有爱心，耐心，责任心，我们的义务和职责是守护好每位透析的患者，让他们安全离开血透室。有些自暴自弃的患者拒绝透析，放弃生命，我们责无旁贷地成为他们的心灵指南针，帮助他们树立战胜疾病的信心。

虽然在工作上遇到各种压力，也曾迷茫，徘徊，但是看着有患者坐着轮椅进血透室到

拐杖进血透室，最后不需要任何辅助工具走进来，气色也越来越好，觉得这份工作真的很伟大，很有成就感。血透中心就像家一样充满着温馨，有患者的信赖，领导和同事的信任，我将怀着一颗责任心、同情心、关心和爱心，一如既往地坚守在这个岗位，继续面对复杂繁琐的管路和机器，面对患者变化莫测的病情，抚慰被病魔缠绕的灵魂，刻苦钻研不断学习新知识，掌握新技术，为血透室建设贡献出自己的一份力量。

□明慈医院 卢晨霞

